



Communiqué de presse

**2^{ème} édition du « Lavaux Nordic Walking Event » :
dimanche 5 novembre 2006,
dans l'une des plus belles régions du bassin lémanique**

**Cours d'initiation gratuits d'une durée de 2h00
à Vevey, Cully, Lausanne et Morges
entre début juillet et fin septembre 2006**

Lausanne, le 20 juin 2006 – La 2^{ème} édition du « Lavaux Nordic Walking Event » (LNWE), course populaire de marche destinée aux Walkers et aux Nordic Walkers, aura lieu le dimanche 5 novembre 2006. Elle comprendra trois parcours et trois distances à choix au départ de Vevey à travers le merveilleux vignoble de Lavaux (5, 10 et 21 kilomètres). Cette manifestation sportive « grand public » - comprenant aussi une catégorie « famille » pour les 5 kilomètres - a été mise sur pied par l'Association romande Sanasports. Elle se destine aussi bien aux sportifs confirmés qu'aux amateurs et débutants. Ces derniers ont la possibilité de s'inscrire à un cours d'essai gratuit à Vevey, Cully, Lausanne ou Morges entre début juillet et fin septembre 2006.

Jean-Pfister, président du comité d'organisation, président de Sanasports et instructeur en Nordic Walking, souligne : « La 1^{ère} édition du Lavaux Nordic Walking Event a été un franc succès et a réuni 619 participants. Pour cette seconde édition, nous attendons le double de participants, soit environ 1200 personnes, et espérons attirer des adeptes du Walking et du Nordic Walking venant des quatre coins de la Suisse ainsi que de l'étranger ». Le sport est fédérateur et le Nordic Walking – comme le Walking - est une discipline qui connaît un formidable essor actuellement. De plus, ce sport séduit aussi bien les jeunes, les moins jeunes, les débutants, mais également les sportifs confirmés.

Les organisateurs du LNWE sont heureux de pouvoir compter sur le soutien de trois sponsors principaux : UBS S.A., INTRAS et Coop Suisse romande, qui vient de rejoindre la manifestation. D'autres partenaires, tels que Craft (Suisse) S.A., CAR Emil Frey S.A., la Ville de Vevey, Montreux-Vevey Tourisme, La Loterie Romande, Henniez, Reebok, Leki, Meindl, Schaefer Sports, L'hôtel Intereurope à Cully ainsi que l'Astra Hotel à Vevey se sont également associés à l'événement et le soutiennent activement. Le LNWE compte également sur l'appui des membres de son comité d'honneur, constitué de personnalités romandes reconnues dans le monde du sport.

Le Lavaux Nordic Walking Event : trois parcours à choix selon le niveau d'entraînement avec catégorie famille

Parmi les parcours à choix, les débutants, ainsi que les catégories familles, pourront découvrir un parcours au bord du lac d'une longueur de 5 km, alors que les avancés parcourront Lavaux au cours d'un itinéraire de 10 km. Pour les sportifs confirmés, les 21 km de parcours en Lavaux amèneront les participants au sommet du Signal de Chexbres. Afin d'assurer le bon déroulement de cet événement sportif, des postes de ravitaillement et de samaritains seront présents aux points stratégiques des parcours.

Pour tout complément d'information concernant la manifestation – également disponible en version allemande -, veuillez consulter le site du Lavaux Nordic Walking Event (www.lavaux-nordic-walking.ch)

Sanasports : une association soucieuse de promouvoir la santé, le sport et le bien-être en Suisse romande

Cours gratuits en vue du 2^{ème} Lavaux Nordic Walking Event

L'association Sanasports (www.sanasports.ch) fondée en 2004 à Lausanne propose différents cours et activités liés au domaine Santé Fitness et Sport. En vue de la première édition du Lavaux Nordic Walking Event, des cours d'initiation gratuits sont proposés en Suisse romande :

Cully, le lundi 03.07.2006, de 18h00 à 20h00, rendez-vous au débarcadère de Cully.

Vevey, le samedi 26.08.2006, de 09h15 à 11h15, parking de la piscine de Corseaux ou le vendredi 29.09.2006, de 18h30 à 20h30, devant le Casino sur la place du Marché.

Lausanne-Vidy, le vendredi 01.09.2006, de 18h30 à 20h30, au Stade de Coubertin et le samedi 30.09.2006 de 9h15 à 11h15, également au Stade de Coubertin.

Morges, le samedi 2.09.2006, de 09h15 à 11h15, au départ de la piste Vita.

Tenue de sport recommandée, les bâtons seront fournis par les organisateurs.

Inscriptions obligatoires par fax via le site en téléchargeant le formulaire d'inscription annexé : www.lavaux-nordic-walking.ch

Le Nordic Walking n'est pas un sport aussi simple qu'il paraît et nécessite - pour être efficace - une bonne coordination des mouvements, une posture adéquate et surtout l'application de la bonne technique. En effet, il ne s'agit pas simplement de marcher à l'aide de deux bâtons. Afin d'apprendre la technique de base, appelée technique Alpha, ou de se perfectionner plus amplement, il est vivement conseillé de suivre une formation. Différentes offres d'activités sont consultables sur le site internet de Sanasports.

Des instructeurs confirmés

Les instructrices et instructeurs de Sanasports sont formés selon les derniers critères exigés par la SNO (Swiss Nordic Fitness Organisation : www.swissnordicfitness.info) - organisation membre de la INFO (International Nordic Fitness Organisation (www.nordicfitness.net)) - et suivent chaque année plusieurs cours de formation continue. Ils / elles garantissent une formation de haute qualité dans différentes régions en Suisse romande. Membre fondatrice de Sanasports, **Béatrix Pfister**, physiothérapeute ASP, **est la seule Mastertrainer diplômée SNO / INFO Nordic Walking en Suisse romande**. Elle est responsable de la technique et de la formation de tous les instructeurs et instructrices Nordic Walking de la SNO et de Sanasports.

La marche nordique

Le Nordic Walking ou marche nordique est une discipline issue du Nordic Fitness et connaît un essor remarquable en Suisse. Ce sport de loisir et de santé très complet est accessible à tous. Il se pratique avec deux bâtons et sollicite plus de 90 % de la musculature et toutes les articulations du corps. Il représente un entraînement efficace avec des bienfaits évidents pour la santé. La marche nordique fait partie de la gamme des cours proposés par l'association Sanasports, organisatrice de l'événement (www.sanasports.ch).

Devenir bénévole : s'adresser à www.lavaux-nordic-walking.ch

Conférence de presse : une conférence de presse aura lieu le mardi 3 octobre 2006 à Vevey. Veuillez agender cette date.

Pour tout complément d'information sur l'engagement des trois sponsors principaux :

UBS SA

Antoine Bersier
Chef de projet Marketing
Tél. 021 215 43 70
antoine.bersier@ubs.com

INTRAS Assurances

Michael Mesfin
Chef du service Marketing
Tél. 022 827 95 10
michael.mesfin@intras.ch

Coop

Jean-Philippe Cotter
Responsable RP et sponsoring
Tél. 021 633 41 44
jean-philippe.cotter@coop.ch

Pour tout complément d'information sur le Lavaux Nordic Walking Event 2006:

Jean Pfister
Président du comité
Tél. 079 204 46 08
info@sanasports.ch

Christine Urfer
Relations presse
Tél. 078 619 05 00
christine.urfer@pur-pr.com