



UBS

CONCORDIA

coop

Communiqué de presse



**4^{ème} édition du « Lavaux Nordic Walking Event » :
dimanche 2 novembre 2008
au cœur de Lavaux,
vignoble en terrasses et patrimoine mondial de l'Unesco**

**10 cours d'initiation gratuits d'une durée de 2h00
dans 5 différentes régions de Suisse romande
entre août et octobre 2008**

VEVEY, JUILLET 2008 – La 4^{ème} édition du « *Lavaux Nordic Walking Event* » www.lavaux-nordic-walking.ch, course populaire de marche destinée aux Walkers et aux Nordic Walkers, aura lieu le dimanche 2 novembre 2008. Comme les années précédentes, la manifestation comprendra quatre parcours et quatre distances à choix, dont une course d'orientation NW, au départ de Vevey, à travers le paradisiaque vignoble de Lavaux (5, 9.5, 12 et 21 kilomètres), premier patrimoine mondial de l'UNESCO en Suisse romande. La catégorie des 5km, parcours plat et au bord du lac, se destine tout particulièrement aux familles ou aux débutants. Le parcours des 21km quant à lui, avec son tronçon de 2 km de terrain naturel, comportant plus de 220 mètres de dénivelé, s'adresse aux sportifs de pointe. Les sportifs entraînés s'orienteront plutôt vers le parcours des 12km.

Praticable toute l'année, la marche nordique attire autant des sportifs accomplis que des amateurs. Les bénéfices nombreux : la pratique d'une activité en plein air, la garantie d'un plaisir immédiat et un effet bénéfique sur la condition physique, en séduisent plus d'un.

Cours gratuits de Nordic Walking du 29 août au 18 octobre 2008 en Suisse romande

Du 29 août au 11 octobre 2008, les amateurs de Nordic Walking ont la possibilité de s'inscrire à un cours d'essai gratuit dans les régions suivantes : Chablais VD/VS, Riviera, Lausanne, La Côte et Genève. Pour plus d'informations : www.lavaux-nordic-walking.ch/web/coursgratuits.asp

Ces cours ont été mis sur pied en collaboration avec le centre de compétences Nordic Fitness romand *Sanasports*, partenaire officiel de la manifestation. Son objectif : promouvoir activement la santé et le bien-être de la population en Suisse romande.

Jean Pfister, président du comité d'organisation du LNWE et instructeur en Nordic Walking, souligne : « Nous avons pris la décision d'offrir des cours gratuits dans l'arc lémanique et dans le Chablais afin que les participants puissent d'emblée apprendre à marcher avec la bonne technique, la technique ALFA, développée par la INFO. Notre manifestation se positionne clairement comme une manifestation de qualité et marcher avec deux bâtons n'est pas si simple qu'il n'y paraît à première vue. »

Information sur les cours d'essai gratuits:

Marjorie Servot : Tél: 021 320.22.03 le matin - Fax: 021 320.04.23

www.lavaux-nordic-walking.ch

- Délai d'inscription: une semaine avant le cours
- Tenue de sport recommandée
- Les bâtons seront fournis par les organisateurs
- Inscriptions obligatoires par fax en téléchargeant le formulaire d'inscription sur le site:
www.lavaux-nordic-walking.ch/web/coursgratuits.asp

Pour tout complément d'information sur le Lavaux Nordic Walking Event 2008:

Dr. Jean C. Pfister
Président du comité d'organisation
Tél. 079 204 46 08
j.pfister@sanasports.ch

Christine Urfer
Relations presse
Tél. 078 619 05 00
christine.urfer@pur-pr.com