



Communiqué de presse

Marche nordique :

La 4^{ème} édition du « *Lavaux Nordic Walking Event* »
le dimanche 2 novembre 2008 aura lieu sous le slogan :
« Objectif santé et prévention »

Un « village » plus animé que les années précédentes et présence sur place
de l'Unité mobile de dépistage de l'ostéoporose de l'Hôpital Fribourgeois (Ostéo-Mobile)
et de L'Association Vaudoise du Diabète (AVD)

VEVEY, OCTOBRE 2008 – La 4^{ème} édition du « *Lavaux Nordic Walking Event* » www.lavaux-nordic-walking.ch, course populaire de marche destinée aux Walkers et aux Nordic Walkers, aura lieu le dimanche 2 novembre 2008 sous le slogan « Objectif santé et prévention » avec la présence de l'Unité Mobile de dépistage de l'ostéoporose de l'Hôpital Cantonal Fribourgeois et de l'Association Vaudoise du Diabète. Comme les années précédentes, la manifestation comprendra quatre parcours et quatre distances à choix, dont une course d'orientation NW, au départ de Vevey, à travers le paradisiaque vignoble de Lavaux (5, 9.5, 12 et 21 kilomètres), seul patrimoine mondial de l'UNESCO de Suisse romande. La catégorie des 5km, parcours plat et au bord du lac, se destine tout particulièrement aux familles ou aux débutants. Le parcours des 21km quant à lui, avec son tronçon de 2 km de terrain naturel, comportant plus de 220 mètres de dénivelé, s'adresse aux sportifs de pointe. Les sportifs entraînés s'orienteront plutôt vers le parcours des 12km.

Objectif Santé et prévention

Le Lavaux Nordic Walking Event a été mis sur pied en collaboration avec le centre de compétences Nordic Fitness romand *Sanasports*, partenaire officiel de la manifestation. Son objectif : promouvoir activement la santé et le bien-être de la population.

Cette année l'Unité mobile de dépistage de l'ostéoporose de l'Hôpital Fribourgeois (Ostéo-Mobile) sera présente afin d'offrir aux participants et au public une information concernant cette maladie, et la possibilité d'évaluer leur risque de fracture selon leur facteurs de risque et une mesure par ultrason du talon. Selon le Dr Marc-Antoine Krieg PD, du Centre des maladies osseuses du CHUV, les fractures secondaires à l'ostéoporose représentent un réel problème de santé publique, car elles concernent près d'une femme sur 2 et 1 homme sur 4 après l'âge de 50 ans. Une activité physique régulière comme le Nordic Walking est reconnue comme mesure efficace de prévention tant primaire que secondaire.

L'Association Vaudoise du Diabète (AVD) www.avd-vitrine.ch, qui agit pour améliorer la qualité de vie des diabétiques du canton depuis 1959, tiendra également un stand d'information au Lavaux Nordic Walking Event. En 2008, le nombre de personnes diabétiques dans le monde est estimé à 246 millions ce qui correspond à 5,9% de la population adulte âgée de 20 à 80 ans, soit 18'000 personnes dans le canton de Vaud. La mauvaise hygiène de vie actuelle engendre une constante augmentation du diabète de type 2, qui touche une population de plus en plus jeune. L'exercice physique adapté, associé à une alimentation équilibrée est un élément clé de la prévention et du traitement du diabète. Aussi, l'AVD encourage-t-elle également la pratique du sport par des cours, des activités telles que le Nordic Walking, le vélo, la randonnée en montagne et la participation à divers événements sportifs tout au long de l'année.

Jean Pfister, président du Lavaux Nordic Walking Event, explique : « Nous sommes très engagés dans la prévention et souhaitons par ce biais sensibiliser le grand public, tant les jeunes que les adultes, ainsi que les participants à ces deux problèmes majeurs de santé publique. Une responsabilisation accrue de chacun de nous est indispensable, non seulement pour faire baisser le coût de la santé, mais également pour une meilleure qualité de vie à long terme ».

Praticable toute l'année, la marche nordique attire autant les sportifs accomplis que les amateurs et s'inscrit dans le cadre de la mobilité préconisée de nos jours avec de nombreux avantages : la pratique d'une activité en plein air, un renforcement musculaire idéal, la garantie d'un plaisir immédiat et un effet bénéfique sur la condition physique et sur la santé.

Un village animé

Jean Pfister, souligne : « Pour cette 4^{ème} édition, nous attendons environ 1'400 personnes, et espérons attirer des adeptes du Walking et du Nordic Walking venant des quatre coins de la Suisse ainsi que de l'étranger. Jusqu'à aujourd'hui, le soleil nous a chaque année fait l'honneur de sa présence et ceux qui ont goûté une fois à la course, reviennent ! Cette année nous avons veillé à offrir un village plus animé que les années précédentes avec des stands d'information, des concours, une tombola, la possibilité de tester une voiture hybride de la marque Toyota Prius, de déguster vins de Lavaux-Villette et de se restaurer auprès d'un délicieux traiteur lausannois (prix préférentiel pour les participants) ou de découvrir les produits Weight Watchers, de se renseigner auprès des différentes marques de sport sur l'équipement Nordic Walking nécessaire, de se faire masser par les professionnels de SkyPhisio. Le village est accessible bien entendu par les participants mais également par les visiteurs et les curieux que nous espérons nombreux ».

Des partenaires engagés

Les organisateurs du LNWE ont le privilège de pouvoir compter sur le soutien de trois sponsors principaux : UBS S.A., Coop Suisse romande et Concordia assurance maladie, qui vient de rejoindre les rangs des entreprises engagées, se mobilisant pour la prévention et pour la santé publique. D'autres partenaires, tels que CARE Vevey, organisateur de la course d'orientation NW, Rouge FM, Craft (Suisse) S.A., Emil Frey S.A. Centre Automobile St-Légier, la Ville de Vevey, Montreux-Vevey Tourisme, La Loterie Romande, Henniez, Polar, Reebok, Leki, Meindl, Schaefer Sports, SkyPhysio, l'Hostellerie de Genève à Vevey et Mauro Traiteur, se sont également associés à l'événement et le soutiennent activement.

Le LNWE compte également sur l'appui des membres de son comité de soutien, constitué de personnalités romandes reconnues dans le monde du sport, telles que **Georges-André Carrel**, directeur du service des sports de l'Université et de l'Ecole polytechnique fédérale de Lausanne, le **Dr Jacques Vallotton**, médecin spécialiste en chirurgie orthopédique et traumatologie, **Marc Biver**, **Laurent Dufaux**, ancien cycliste professionnel et collaborateur de Craft (Suisse) S.A ou encore **Ralph Böhm**, président de la SNO¹.

Les différentes possibilités d'inscription offertes pour la satisfaction du plus grand nombre
Inscriptions online jusqu'au 27 octobre 2008 : www.lavaux-nordic-walking.ch;
www.datasport.ch **Inscriptions sur place :** Possibilité de s'inscrire sur place jusqu'à une heure avant le départ, moyennant un supplément de FRS 10.-.

¹ Swiss Nordic Fitness Organisation

Pour tout complément d'information sur l'engagement des trois sponsors principaux :

UBS SA

Stéphane Bob
Chef de projet Marketing
Tél. 021 215 42 63
stephane.bob@ubs.com

Coop

Jean-Philippe Cotter
Responsable RP et sponsoring
Tél. 021 633 41 44
jean-philippe.cotter@coop.ch

Concordia assurance maladie

Fabienne Weiss
Responsable régionale des ventes
Tél. 079 335 73 62
fabienne.weiss@concordia.ch

Pour tout complément d'information sur le Lavaux Nordic Walking Event 2008:

Dr Jean C. Pfister
Président du comité
Tél. 079 204 46 08
j.pfister@sanasports.ch

Christine Urfer
Relations presse
Tél. 078 619 05 00
christine.urfer@pur-pr.com

www.lavaux-nordic-walking.ch