



## Communiqué de presse

### Marche nordique : 3<sup>ème</sup> édition du Lavaux Nordic Walking Event le dimanche 4 novembre 2007

**Nouvelle catégorie cette année  
course d'orientation Nordic Walking : Nordic-O-Walking à l'attention  
des sportifs les plus stratégiques.**

**VEVEY, LE 22 MAI 2007 – La 3<sup>ème</sup> édition du « Lavaux Nordic Walking Event » (LNWE), course populaire de marche destinée aux Walkers et aux Nordic Walkers, aura lieu le dimanche 4 novembre 2007. Elle comprendra quatre parcours et quatre distances à choix, dont une course d'orientation NW, au départ de Vevey à travers le merveilleux vignoble de Lavaux (5, 7.5, 12 et 21 kilomètres). Cette manifestation sportive « grand public » - comprenant aussi une catégorie « famille » pour les 5 kilomètres - a été mise sur pied par le centre de compétences « Nordic Fitness » romand Sanasports. Elle se destine aussi bien aux sportifs confirmés qu'aux amateurs et débutants.**

#### **Objectif : réunir 1400 participants**

Jean-Pfister, président du comité d'organisation, président de Sanasports et instructeur en Nordic Walking, souligne : « La 2<sup>ème</sup> édition du Lavaux Nordic Walking Event a été un franc succès et a réuni 1014 participants. Pour cette troisième édition, nous attendons environ 1400 personnes, et espérons attirer des adeptes du Walking et du Nordic Walking venant des quatre coins de la Suisse ainsi que de l'étranger». Le sport est fédérateur et le Nordic Walking – comme le Walking - est une discipline qui connaît un formidable essor actuellement. De plus, ce sport séduit aussi bien les jeunes, les moins jeunes, les débutants, mais également les sportifs confirmés.

Les organisateurs du LNWE sont heureux de pouvoir compter sur le soutien de trois sponsors principaux : UBS S.A., INTRAS Assurances et Coop Suisse romande, qui, pour la troisième consécutive, soutiennent la manifestation. D'autres partenaires, tels que Craft (Suisse) S.A., Emil Frey S.A. Centre Automobile St-Légier., la Ville de Vevey, Montreux-Vevey Tourisme, La Loterie Romande, Henniez, Reebok, Leki, Meindl, Schaefer Sports, l'hôtel Intereurope à Cully ainsi que l'Astra Hotel à Vevey se sont également associés à l'événement et le soutiennent activement. Cette année, la radio régionale Rouge FM, partenaire radio exclusif, et CARE Vevey, organisateur de la course d'orientation, viennent également de rejoindre le rang des partenaires. Le LNWE compte également sur l'appui des membres de son comité d'honneur, constitué de personnalités romandes reconnues dans le monde du sport, telles que **Georges-André Carrel**, directeur du service des sports de l'Université et de l'Ecole polytechnique fédérale de Lausanne, **Marc Biver**, **Laurent Dufaux**,

ancien cycliste professionnel et collaborateur de Craft (Suisse) S.A ou encore **Ralph Böhm**, président de la SNO<sup>1</sup>.

## **Le Lavaux Nordic Walking Event Edition 2007: quatre parcours à choix selon le niveau d'entraînement avec catégorie famille**

Parmi les parcours à choix, les débutants, ainsi que les catégories familles, pourront découvrir un parcours au bord du lac d'une longueur de 5 km, alors que les avancés parcourront le Lavaux au cours d'un itinéraire de 12 km. Pour les sportifs confirmés, les 21 km de parcours en Lavaux amèneront les participants au sommet du Signal de Chexbres. La course d'orientation Nordic Walking, destinée aux « sportifs stratégiques », offre un parcours varié et diversifié dans une zone de 7,5 km aux alentours de Vevey ainsi qu'en Lavaux.

Afin d'assurer le bon déroulement de cet événement sportif, des postes de ravitaillement et de samaritains seront présents aux points stratégiques des parcours.

### **Inscriptions**

**Inscriptions BVR au moyen du bulletin de versement inséré dans le prospectus du LNWE jusqu'au 15 octobre 2007. Ce dernier peut être commandé à l'adresse suivante : [info@lavaux-nordic-walking-event.ch](mailto:info@lavaux-nordic-walking-event.ch)**

**Inscriptions online jusqu'au 31 octobre 2007 : [www.lavaux-nordic-walking.ch](http://www.lavaux-nordic-walking.ch); [www.datasport.ch](http://www.datasport.ch)**

**Inscriptions sur place** : Possibilité de s'inscrire sur place jusqu'à une heure avant le départ, moyennant un supplément de FRS. 10.-.

### **La Marche Nordique avec sa nouvelle technique ALFA développé par la INFO est une nouvelle discipline sportive en plein air et à la portée de tous.**

Le Nordic Walking n'est pas un sport aussi simple qu'il paraît et nécessite - pour être efficace - une bonne coordination des mouvements, une posture adéquate et surtout l'application de la bonne technique. En effet, il ne s'agit pas simplement de marcher à l'aide de deux bâtons. Afin d'apprendre la technique de base, appelée technique ALFA, ou de se perfectionner plus amplement, il est vivement conseillé de suivre une formation. Différentes offres d'activités sont consultables sur le site internet de Sanasports ([www.sanasports.ch](http://www.sanasports.ch)). De manière générale, la marche nordique

- Entraîne efficacement les muscles du haut du corps
- Permet de réduire les charges inhérentes à la marche et brûle deux fois plus de calorie que le Walking
- Est un entraînement complémentaire excellent dans les domaines de l'endurance, de la musculation et de la coordination.

### **Cours d'initiation gratuits**

En vue de la troisième édition du Lavaux Nordic Walking Event, de nombreux cours d'initiation gratuits seront proposés par Sanasports en Suisse romande à partir du mois de juin jusqu'en septembre. Ils donneront à de nombreuses personnes l'occasion de se familiariser avec cette nouvelle discipline. Les cours seront organisés dans les localités de Genève, Nyon, Vevey, Lausanne, Morges, Bulle et Cully ([www.sanasports.ch](http://www.sanasports.ch)).

---

<sup>1</sup> Swiss Nordic Fitness Organisation

## **Des instructeurs confirmés et des cours pris en charge par certaines caisses maladies.**

Les instructrices et instructeurs du centre de compétences Nordic Fitness SANASPORTS sont formés selon les derniers critères exigés par la SNO<sup>2</sup> (Swiss Nordic Fitness Organisation : [www.swissnordicfitness.info](http://www.swissnordicfitness.info)) - organisation membre de la INFO<sup>3</sup> (International Nordic Fitness Organisation ([www.nordicfitness.net](http://www.nordicfitness.net)) - et suivent chaque année plusieurs cours de formation continue. Ils / elles garantissent une formation de haute qualité dans différentes régions en suisse romande. Membre fondatrice de Sanasports, **Béatrix Pfister**, physiothérapeute ASP, experte sport des aînés OFSPO, **est la seule Mastertrainer diplômée SNO / INFO Nordic Walking en suisse romande**. Elle est responsable de la technique et de la formation de tous les instructeurs et instructrices Nordic Walking de la SNO et de Sanasports. Les cours d'initiation Nordic Walking donnés par les instructeurs de Sanasports sont reconnus par QUALITOP et donc pris en charge par certaines caisses maladies.

\*\*\*

### **Pour tout complément d'information sur l'engagement des trois sponsors principaux :**

#### **UBS SA**

Antoine Bersier  
Chef de projet Marketing  
Tél. 021 215 43 70  
[antoine.bersier@ubs.com](mailto:antoine.bersier@ubs.com)

#### **INTRAS Assurances**

Michael Mesfin  
Chef du service Marketing  
Tél. 022 827 95 10  
[michael.mesfin@intras.ch](mailto:michael.mesfin@intras.ch)

#### **Coop**

Jean-Philippe Cotter  
Responsable RP et sponsoring  
Tél. 021 633 41 44  
[jean-philippe.cotter@coop.ch](mailto:jean-philippe.cotter@coop.ch)

### **Pour tout complément d'information sur le Lavaux Nordic Walking Event 2007:**

Jean C. Pfister  
Président du comité  
Tél. 079 204 46 08  
[j.pfister@sanasports.ch](mailto:j.pfister@sanasports.ch)

Christine Urfer  
Relations presse  
Tél. 078 619 05 00  
[christine.urfer@pur-pr.com](mailto:christine.urfer@pur-pr.com)

[www.lavaux-nordic-walking.ch](http://www.lavaux-nordic-walking.ch)

---

<sup>2</sup> Swiss Nordic Fitness Organisation

<sup>3</sup> International Nordic Fitness Association