



Pressemitteilung

NORDIC WALKING:

3. Lavaux Nordic Walking Event am 4 November 2007

**Neu zum ersten Mal in der Suisse Romande
Kategorie Orientierungslauf NW Nordic-O-Walking.**

VEVEY, DIENSTAG 22. MAI 2007 – Der 3. « Lavaux Nordic Walking Event » (LNWE), Volkslauf für Walker und Nordic Walker, wird am Sonntag 4 November 2007 stattfinden. Dieser Event offeriert den Teilnehmern 4 Distanzen auf 4 verschiedenen Parcours von Vevey ausgehend durch das einzigartige Rebbauggebiet des Lavaux (5, 7.5, 12 und 21 Kilometer). Dieser Sport – Event, der auf der Strecke der 5 Kilometer auch eine Kategorie „Familie“ und ganz neu auch eine Kategorie Orientierungslauf Nordic-O-Walking anbietet, wird organisiert durch das Kompetenzzentrum Nordic Fitness der Westschweiz Sanasports. Das Zielpublikum sind sowohl trainierte Nordic Walking - Ausdauersportler, Gelegenheits-Walker und – Nordic - Walker, Orientierungsläufer als auch Anfänger und Familien.

Ziel : 1400 Teilnehmer

Jean-Pfister, Präsident von SANASPORTS, Nordic Walking Instruktor SNO und Präsident des Organisationskomitees freut sich: « Der 2. Lavaux Nordic Walking Event war ein toller Erfolg mit 1014 Teilnehmern. Für den 3. Event hoffen wir die Teilnehmerzahl wieder erhöhen zu können, also ungefähr 1400 Personen und freuen uns, die immer grösser werdende Gemeinschaft von Nordic Walker und Walker aus der ganzen Schweiz wie auch aus den Nachbarländern willkommen zu heissen». Der Sport fördert die Gesundheit und Nordic Walking ist eine ideale Ganzkörperaktivität die zur Zeit voll im Trend liegt. So praktizieren heute Menschen jeden Alters, Anfänger wie auch erfahrene Sportler diesen Sport.

Die Organisatoren des 3. LNWE sind überaus glücklich über die fruchtbare Zusammenarbeit und die grosszügige Unterstützung der 3 Hauptsponsoren: UBS S.A., INTRAS Versicherungen und COOP Schweiz. Weitere Partner /Sponsoren, die aktiv diesen Event unterstützen sind: Craft (Suisse) S.A., Emil Frey S.A. Centre automobile St-Légier, die Stadt Vevey, Radio Rouge FM, Montreux-Vevey Tourisme, La Loterie Romande, Henniez, Reebok, Leki, Meindl, Schaefer Sports, das Hotel Intereurope in Cully und das Hotel Astra in Vevey. Neue Partner sind dieses Jahr das grösste Lokalradio der Genferseeregion Radio Rouge FM mit Radio Lac und CARE Vevey, als Co-organistor der Kategorie Nordic-O-Walking. Der LNWE kann auch auf die Unterstützung durch die Mitglieder des

Ehrenkomitees zählen. Diese Kommitte besteht aus Persönlichkeiten aus der Westschweiz bekannt im Bereich des Sports so Georges-André Carrel, Direktor des Instituts für Sport der Universität und der eidgenössischen Technischen Hochschule in Lausanne, **Marc Biver**, **Laurent Dufaux**, ehemaliger Radprofi und Mitarbeiter von Craft (Suisse) S.A und auch Ralph Böhm, Präsident der SNO.

Der Lavaux Nordic Walking Event Ausführung 2007: neu mit einer Kategorie Orientierungslauf Nordic-O-Walking also vier Parcours zur Auswahl je nach Trainingsstand mit einer Kategorie für Familien.

So führt der Anfänger- und Familienparcours auf einer Länge von 5 km den Ufern des Lac Léman entlang und die fortgeschrittenen Walker und Nordic Walker entdecken die Rebberge oberhalb Vevey im Lavaux auf eine Strecke von 12 km. Die sportlichen und gut trainierten Teilnehmer werden über 21km hoch bis zum Signal de Chexbres, dem Balkon über dem Genfersee, geführt. Und die Orientierungsläufer suchen Ihre Posten in einer Zone rund um Vevey in de Rebbergen auf einer Strecke von 7,5 km. Um das Gelingen dieses Sportanlasses zu garantieren sind an allen strategisch wichtigen Punkten die Verpflegungsstände und die Samariterposten platziert.

Anmeldung - Einschreibung

Mit dem EZ im Prospekt des LNWE bis am 15 Oktober 2007. Bestellen sie den Prospekt direkt bei : info@lavaux-noric-walking-event.ch

Online bis am 31 Oktober 2007 : www.lavaux-nordic-walking.ch oder www.datasport.ch

Auf Platz : Sie können sich bis 60 min. vor dem Start Ihrer Kategorie auf Platz einschreiben mit einer zusätzlichen gebühr von Frs 10.- pro Einschreibung.

Nordic Walking mit der neuen Technik ALFA, entwickelt durch die INFO ist eine Ganzkörper- und Ganzjahressportart für jedermann.

Nordic Walking zu erlernen braucht mehr als ein Paar Stöcke, ja eine solide Grundausbildung in den Bereichen der Koordination der Bewegungen und eine korrekte Körperhaltung sind die Basis für das Erlernen der effektiven ALFA Technik. Um diese neue Technik zu erlernen oder sich weiterzubilden ist es jedermann empfohlen einen Basis- oder Perfektionierungskurs zu besuchen. Zahlreiche Möglichkeiten diese Sportart zu entdecken und zu perfektionieren finden Sie auf der web Site von Sanasports (www.sanasports.ch) dem Kompetenzzentrum Nordic Fitness in der Suisse Romande.

Allgemein kann gesagt werden, dass Nordic Walking:

- effizient 90 % unserer Muskulatur trainiert
- die Belastung von Rücken und Gelenken reduziert und massiv Kalorien verbrennt
- ein hervorragendes Zusatztraining in den Bereichen von Ausdauer, Muskelaufbau und Koordination ist

Die Gratisschnupperkurse ein grosser Erfolg

Im Hinblick auf den 3. Lavaux NW Event organisiert SANASPORTS zahlreiche Gratisschnupperkurse. So können ab Ende Juni bis Ende September zahlreiche Personen in Genf, Nyon, Vevey, Lausanne, Morges, Bulle und Cully mit Begeisterung an diesen Kursen teilnehmen (www.sanasports.ch).

Alle Nordic Walking Instrukto:innen die bei Sanasports zusammenarbeiten sind, gemäss den letzten Richtlinien der SNO¹ (Swiss Nordic Fitness Organisation: (www.swissnordicfitness.info) - nationale Organisation und Mitglied der INFO² (International Nordic Fitness Organisation (www.nordicfitness.net), ausgebildet und zertifiziert. Sie sind verpflichtet jedes Jahr mehrere Weiterbildungsmodulen zu besuchen um die hohe Qualität der Ausbildung in der Westschweiz garantieren zu können. Gründungsmitglied von Sanasports, **Beatrix Pfister**, diplomierte Physiotherapeutin ASP, Expertin Seniorensport BASPO **ist die einzige SNO / INFO zertifizierte Ausbilderin - Mastertrainer Nordic Walking in der Westschweiz**. Sie ist verantwortlich für Technik, Aus- und Weiterbildung aller Nordic Walking Instrukto:innen der SNO und Sanasports. Die Basiskurse Nordic Walking geleitet von den zertifizierten Nordic Walking Instrukto:innen von Sanasports sind Qualitop anerkannt und werden von mehreren Krankenkassen unterstützt.

Zusätzliche Informationen zur Zusammenarbeit mit den 3 Hauptsponsoren:

UBS SA

Antoine Bersier
„Chef de projet Marketing“
Tel. 021 215 43 70
antoine.bersier@ubs.com

INTRAS Assurances

Michael Mesfin
„Chef du service Marketing“
Tel. 022 827 95 10
michael.mesfin@intras.ch

Coop

Jean-Philippe Cotter
„Responsable RP et sponsoring“
Tel. 021 633 41 44
jean-philippe.cotter@coop.ch

Zusätzliche Informationen zum Lavaux Nordic Walking Event 2007:

Jean C. Pfister
Präsident
Tel. 079 204 46 08
j.pfister@sanasports.ch

Christine Urfer
Kontakt für die Medien
Tel. 078 619 05 00
christine.urfer@pur-pr.com

www.lavaux-nordic-walking.ch

¹ Swiss Nordic Fitness Organisation

² International Nordic Fitness Association